


ActivInspire - Studio

Fichier Éditer Aperçu Insérer Outils Aide paperboard domi * paperboard articulations Page 1 sur 4 Ajuster

Où se plie notre corps?

Replace les étiquettes avec le nom des articulations au bon endroit sur le joueur de tennis

- épaule
- coude
- hanche
- poignet
- genou
- cheville
- cou

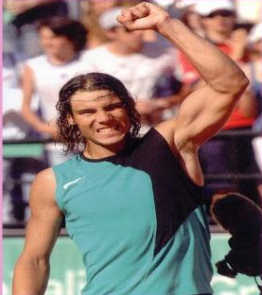
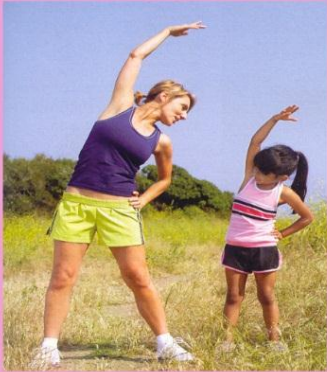



Paperboard N°1

ActivInspire - Studio

Fichier Éditer Aperçu Insérer Outils Aide paperboard domi * paperboard articulations * Page 2 sur 4 Ajuster

Quelles articulations ces personnes utilisent-elles pour faire ces différents mouvements?



○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

Paperboard N°2

ActivInspire - Studio

Fichier Éditer Aperçu Insérer Outils Aide paperboard articulations Page 3 sur 4 Ajuster

Comment se plie ton bras ?

Regardons d'un peu plus près l'intérieur de notre bras...



1) Avec le stylet, trace le contour des os du bras. Change de couleur pour chaque os.
2) Dessine un rond rouge sur les 3 articulations du bras. Ecris le nom de ces 3 articulations.

Paperboard N°3

ActivInspire - Studio

Fichier Éditer Aperçu Insérer Outils Aide paperboard domi * paperboard articulations * Page 4 sur 4 Ajuster

J'ai appris que:

Notre corps bouge et fait des mouvements.

Les **articulations** relient différents os et leur permettent de bouger les uns par rapport aux autres: plier les jambes, les bras, tourner la tête ou la main...

Les articulations du bras sont **l'épaule, le coude et le poignet**.

Celles de la jambe sont **la hanche, le genou et la cheville**.

Le **cou** est l'articulation qui permet de bouger et de tourner la tête.

Paperboard N°4