

AGIR ET S'EXPRIMER à 3 ans, c'est ...

L'enfant a besoin de bouger, c'est un besoin physiologique.

Vous pouvez sortir avec lui, marcher, courir, faire du vélo, jouer au ballon, danser avec lui, aller à la piscine...

DÉPLACER

Demander à votre enfant de déplacer des objets variés (cartons, poussette,...) de différentes façons, dans des espaces différents.

Cela lui permet de franchir des obstacles, les contourner...



MANIPULER

Manipuler des objets (un ballon, un cerceau...) pour lancer, faire rouler, rattraper, renvoyer (au pied ou à la main).

Vous pouvez lui proposer de jouer avec des balles et des ballons de tailles, formes et poids différents.



SE DÉPLACER

Se déplacer, à l'intérieur comme à l'extérieur, en roulant (sur un tricycle, à vélo,...).

Dans un but précis, proposer également de marcher, courir, jouer à chat, sauter...

Vous pouvez aménager des parcours avec des obstacles pour contourner, franchir, traverser, accélérer...



L'enfant commence à :

- jouer avec du matériel de tailles différentes et adapter ses actions ;
- partager le matériel, échanger les objets, chercher comment les utiliser à deux ou à plusieurs ;
- explorer différents trajets en marchant, en sautillant, en courant, dans un milieu aménagé à l'aide de matériel divers (cordes à franchir en sautant, briquettes à enjamber...) servant d'obstacles.